Met Office | HM Government

আপনি কি আবহাওয়ার জন্য প্রস্তুত?

আগাম চিন্তা করা এবং আবহাওয়া যে সমস্যা সৃষ্টি করতে পারে তার জন্য প্রস্তুতি নিলে তা সত্যিই উপকারী হতে পারে। এখানে কয়েকটি সহজ পদক্ষেপ রয়েছে যা দিয়ে আপনি নিজেকে, আপনার যানবাহন এবং আপনার বাড়ি বা ব্যবসার এলাকাকে প্রস্তুত করতে পারেন, যাতে আপনি গ্রীষ্মের (সামারের) মাসগুলি উপভোগ করতে পারেন।

সক্রিয় হওয়ার জন্য প্রস্তুত হন

এই গ্রীষ্মে কি বাইরে যাওয়ার এবং সক্রিয় হওয়ার পরিকল্পনা করছেন? আপনার কাছে পানির বোতল, সানস্ক্রিন, সান হ্যাট বা ভেজা আবহাওয়ার জন্য সরঞ্জাম সহ সমস্ত প্রয়োজনীয় সরঞ্জাম রয়েছে কিনা তা পরীক্ষা করুন।

আপনার বাড়ি এবং বাগান পরীক্ষা করুন

গ্রীষ্ম আসার সাথে সাথে, বাড়ির চারপাশে যে কোনও রক্ষণাবেক্ষণের প্রয়োজন হতে পারে সে সম্পর্কে চিন্তা করুন, উদাহরণস্বরূপ, আপনি যদি এটি নিরাপদে করতে পারেন তবে আপনার ছাদ এবং নর্দমা পরিষ্কার কিনা পরীক্ষা করুন।

গ্রীষ্মের ঝড় নিয়ে দুশ্চিন্তা দূর করুন

গ্রীষ্মকালে বাগানে আরও বেশী জিনিসপত্র সহ, যখন শক্তিশালী বাতাসের পূর্বাভাস হয় তখন সব জিনিসগুলি সরানো বা সংরক্ষণ করার কথা বিবেচনা করুন। ভারী বৃষ্টির সময় ড্রেনে ব্লক হওয়া এড়াতে ড্রেনে পরীক্ষা করার কথা ভাবুন।

গরম আবহাওয়ার জন্য প্রস্তুত থাকুন

আপনি যদি আপনার বাগানে সময় কাটাতে পছন্দ করেন তবে দিনের সবচেয়ে গরম অংশ এড়াতে পরিকল্পনা করুন এবং নিশ্চিত করুন যে আপনার কাছে পানি আছে এবং সানস্ক্রিন এবং একটি বড় কিনারাওয়ালা টুপি পরুন।

ইউভি (UV) এবং পরাগ স্তরের উপর নজর রাখুন

বাইরে যাওয়ার আগে আবহাওয়া, UV এবং পরাগের (পলেন) পূর্বাভাসের সর্বশেষ তথ্য জানতে আমাদের ওয়েবসাইট দেখুন বা আমাদের অ্যাপ ডাউনলোড করুন। সানস্ক্রিন, পোকামাকড় নিরোধক এবং আপনার প্রয়োজনীয় যে কোনও হে-ফিভারের ওষুধ মজুত করুন।

আপনার গাড়ি গ্রীষ্মের জন্য প্রস্তুত কিনা তা পরীক্ষা করুন

আপনি যদি আপনার গাড়িতে গ্রীষ্মকালীন ভ্রমণের পরিকল্পনা করে থাকেন, তাহলে স্ক্রিন ওয়াশ টপ-আপ করুন বা ভরে রাখুন এবং আপনার টায়ার, কুল্যান্ট এবং তেলের মাত্রা পরীক্ষা করুন।

আপনার চারপাশে যারা আছে তাদের দিকে খেয়াল রাখুন

আপনার কমিউনিটির (সম্প্রদায়ের) অন্যদের, বিশেষ করে বয়স্ক মানুষ, ছোট শিশু, শিশু এবং যাদের স্বাস্থ্যঝুঁকি রয়েছে তাদের দিকে খেয়াল রাখুন। তাদের সাহায্য করার জন্য আপনি কিছু করতে পারেন কিনা তা জানুন।

মৌলিক সরবরাহ সহ একটি 'গ্র্যাব ব্যাগ' (জরুরী জিনিসপত্রের ব্যাগ) প্রস্তুত করুন

একটি ব্যাগে পানির বোতল, ওষুধ, টর্চ, রেডিও এবং ব্যাটারির মতো কিছু মৌলিক সরবরাহ রয়েছে কিনা তা নিশ্চিত করুন। জরুরী পরিস্থিতিতে আপনাকে দ্রুত বাড়ি ছেড়ে যেতে হলে বা আপনার বিদ্যু□ বা পানি সরবরাহ বন্ধ হয়ে গেলে এটি সাহায্য করবে।

www.metoffice.gov.uk/WeatherReady

আপনার বন্ধু, প্রতিবেশী এবং সম্প্রদায় কি গ্রীষ্মের আবহাওয়ার জন্য প্রস্তুত? এই চেকলিস্টি তাদের সাথে শেয়ার বা ভাগ করে তাদের প্রস্তুত করতে সাহায্য করুন অথবা অনলাইন #WeatherReady আলাপচারিতায় যোগ দিন।

© Crown Copyright 2023, Met Office 02194