Met Office | HM Government

શું તમે WeatherReady છો?

આગળ વચિારવું અને હવામાન શું હશે તેની તૈયારી કરવાથી ખરેખર ફરક પડી શકે છે.
તમે તમારી જાતને, તમારા વાહનને અને તમારા ઘર અથવા વ્યવસાયને તૈયાર કરવા માટે અહીં અમુક સરળ પગલાં લઈ શકો છો,
જેથી તમે ઉનાળાના મહનિાઓમાં આનંદ માણી શકો.

સક્રયિ થવા માટે તૈયાર થાઓ

આ ઉનાળામાં બહાર નીકળવાનું અને સક્રયિ બનવાનું આયોજન કરી રહ્યાં છો? ચકાસો કે તમારી પાસે પાણીની બોટલ, સનસ્ક્રીન, સન હેટ અથવા વેટ વેધર ગયિર સહતિ તમામ જરૂરી સાધનો છે.

તમારા ઘર અને બાગને ચકાસો

ઉનાળો આવતાની સાથે, ઘરની આસપાસની કોઈપણ જાળવણી વશિે વચિારો, ઉદાહરણ તરીકે, જો તમે સુરક્ષતિ રીતે કરી શકો, તો તમારી છત અને ગટર સાફ કરો.

ઉનાળાના તોફાનોથી ચતિા દૂર કરો

ઉનાળા દરમયિાન બગીચામાં વધુ ચીજવસ્તુઓ સાથે, જ્યારે તીવ્ર પવનની આગાહી કરવામાં આવે ત્યારે આ ચીજવસ્તુઓને ખસેડવાનું અથવા સંગ્રહતિ કરવાનું ધ્યાનમાં લો. ભારે વરસાદ દરમયિાન બ્લોકેજને ટાળવા માટે ગટર તપાસવાનું વચિારો.

ગરમ આબોહવા માટે તૈયાર રહો

જો તમને તમારા બગીચામાં સમય પસાર કરવો ગમે છે, તો દવિસના સૌથી ગરમ સમયને ટાળવાનું આયોજન કરો અને ખાતરી કરો કે તમારી પાસે પાણી છે અને સનસ્ક્રીન અને પહોળી બ્રમિ્ડ હેટ પહેરો.

UV અને પરાગ સ્તરો પર નજર રાખો

બહાર જતા પહેલા હવામાન, UV અને પરાગની આગાહીઓ સાથે અપડેટ રહેવા માટે અમારી વેબસાઇટ તપાસો અથવા અમારી એપ્લકિશન ડાઉનલોડ કરો. સનસ્ક્રીન, જંતુ જીવડાં અને તમને જોઈતી કોઈપણ હે ફીવરની દવાનો સંગ્રહ કરો.

તપાસો કે તમારું વાહન ઉનાળા માટે તૈયાર છે

જો તમે તમારી કારમાં ઉનાળામાં ફરવા જવાની યોજના બનાવી રહ્યા હોવ, તો ટોપ અપ સ્ક્રીન વોશ કરો અને તમારા ટાયર, શીતક અને તેલનું સ્તર તપાસો.

તમારી આસપાસના લોકોનું ધ્યાન રાખો

તમારા સમુદાયના અન્ય લોકોનું ધ્યાન રાખો, ખાસ કરીને વૃદ્ધ લોકો, નાના બાળકો, શશિુઓ અને સ્વાસ્થ્ય જોખમો ધરાવતા લોકો. તમે મદદ કરવા માટે કંઈ કરી શકો છો કે કેમ તે શોધો.

મૂળભૂત પુરવઠો સાથેની 'ગ્રેબ બૅગ' તૈયાર કરો

ખાતરી કરો કે તમારી પાસે બેગમાં પાણી ભરેલી બોટલ, દવાઓ, ટોર્ચ, રેડયિો અને બેટરી જેવી કેટલીક મૂળભૂત સામગ્રી છે. જો તમારે કટોકટીમાં ઝડપથી ઘર છોડવું પડતું હોય અથવા તમારી વીજળી અથવા પાણી ખોરવાઈ જાય તો આનાથી મદદ મળશે.

www.metoffice.gov.uk/WeatherReady

શું તમારા મત્રિો, પડોશીઓ અને સમુદાય ઉનાળા માટે WeatherReady છે?
આ ચેકલસ્ટિ શેર કરીને તેમને તૈયાર થવામાં મદદ કરો અથવા ઓનલાઈન વાતચીત #WeatherReadyમાં જોડાવ

© Crown Copyright 2023, Met Office 02194